

CURRICULUM VITAE

Persoonsgegevens

Naam	Daphne Ariadne Wiersma
Telefoon	06 – 28620126
Woonplaats	Utrecht
E-mail	daphne@ariadnecoaching.nl
Geboren	9 mei 1967 te Amsterdam

Opleidingen

1979 - 1985	Ongedeeld VWO, Baarnsch Lyceum
1985 - 1990	Algemene Sociale Wetenschappen, afgestudeerd in Organisatie en beleid van de gezondheidszorg, Rijks Universiteit Utrecht.

Bijscholing

- Interviethoden: Oplossingsgericht, Mapjem en Ziejem, 2013.
- Mindful Ademen volgens de Himalaya Traditie, Yogameditatie Bilthoven, 2013.
- Over luisteren gesproken, 2012 Phoenix Utrecht.
- Training Terugkeer Werk na kanker, Re-turn i.s.m. Centrum Amaran, 2010.
- Power to change performance, licentie groepstraining Heartmath Benelux, 2010.
- Deelname intervisie regio Midden Heartmath Benelux, vanaf 2009 tot heden.
- Basistraining Geweldloze communicatie, Authenta, 2008.
- 1:1 providers licensietraining hartcoherentie mei 2006, Heartmath Benelux.
- Leergang intuïtieve ontwikkeling, Centrum voor Effectieve Intuïtie Haarlem, 2004 - 2006.
- Leergang coaching voor professionals, School voor Coaching Leiden 2004 - 2005.
- Train de trainer, Boertien & Partners, 2003.
- Interne leergang Adviesvaardigheden Prismant, 2002.
- Invoeringsaanpak INK-Model, Projectgroep Bedrijfskunde TNO Apeldoorn BV, 1999.
- Interne auditor-training van het Instituut Nederlandse Kwaliteit (INK), 1997.

Werkervaring

2005 – heden **Zelfstandig werkzaam in Ariadne Coaching**
www.ariadnecoaching.nl, www.hartcoherentieutrecht.nl,
www.vraaghetjehart.nl

Enkele relevante opdrachten:

- Pilot Dapper Hart Programma, open inschrijving 2013.
- Ontwikkelen Checklist Blikverruimer, Gezonde Wijk Overvecht, 2013.
- Ontwikkelen basistekst Gezonde Wijk Overvecht, Gezonde Wijk Overvecht, 2011.
- Workshop Ontspannen Werken, GG&GD Utrecht, juni 2012.
- Training Hartzinding, o.a. bij GGZ Centraal, 2011
- Training Peak Performance Programma, o.a. FNV Bondgenoten, 2011 – heden.
- Opleiding interne trainers over bejegening bij GGZ Ingeest en HVO Querido, resp. 2011 en 2008.
- Individuele coaching met het Stress Reductie Programma, 2006 – heden.
- Training cliëntenraden in de GGZ over o.a. communicatie, onderhandelen, besluitvorming, 2005 – heden.
- Begeleiden dialoog tussen cliënten en hulpverleners, GGZ Ingeest en Arkin, 2006 – heden.

2004 - 2005 **Freelancer in coaching en organisatieontwikkeling**

2001 – 2004 **Adviseur / onderzoeker bij Prismant, afdeling Beleid Besturing en Organisatie.**

2000 – 2001 **Beleidsmedewerker bij de NVCT, de beroepsvereniging van creatief therapeuten.**

1992 - 2000 **Stafffunctionaris kwaliteitszorg en cliëntenbeleid en Klachtenfunctionaris voor cliënten bij *de Gelderse Roos Arnhem*.** In 1996 – 1998 gecombineerd met staffunctionaris Kwaliteitszorg en cliëntenbeleid Raad van Bestuur van *de Gelderse Roos*.

1990 – 1991 **Projectmedewerker bij de Landelijke Vereniging voor Thuiszorg (LVT)**

Sterke punten

Sterke punten volgens Strengthsfinder Buckingham: saamhorigheid, ideeënvorming, leergierigheid, intellect, verbondenheid.

Lid NOBCO