



Werkdruk nekt aankomend medisch specialist

(TROUW)

4-4-14 - 00:00

Steeds meer aankomend medisch specialisten geven er de brui aan omdat de werkdruk in het ziekenhuis te hoog is.

Ze kiezen voor een alternatief - zoals arts in een verpleeghuis of bedrijfsarts - dat weliswaar lager staat op de medische statusladder, maar hen wel regelmatigere werktijden en meer vrije tijd bezorgt. Stoppen vanwege de hoge werkdruk wordt niet langer gezien als gezichtsverlies.

Dat signaleren Loes van der Linden, directeur van het Carrièrecentrum voor Artsen - een loopbaanbegeleidingsbureau voor medici -, en Lodewijk Schmit Jongbloed, arts en promovendus op arbeidstevredenheid onder artsen.

Gemiddeld beginnen 1350 basisartsen jaarlijks aan een opleiding tot medisch specialist in een ziekenhuis. Tien procent van hen breekt de opleiding voortijdig af, blijkt uit gegevens van het Capaciteitsorgaan, adviseur van het ministerie van volksgezondheid. Voorheen stopten specialisten in spe vaak vanwege een verkeerde indruk van het specialisme, omdat ze al een burn-out hadden, of omdat de opleider hen niet geschikt achtte. Nu is de gevreesde werkdruk het belangrijkste motief om te stoppen. De opleiding kost de belastingbetaler jaarlijks tegen de 1,5 ton per student.

"De medische wereld feminiseert razendsnel", zegt arts Schmit Jongbloed. "Vrouwen zijn erg consciëntieus. Ze stellen hoge eisen aan zichzelf en willen alles heel goed doen: hun patiënten met empathie behandelen, een goede moeder zijn, hun ouders bijstaan, vriendschappen onderhouden en ook nog reizen en sporten. Op een gegeven moment lukt het niet meer om alle bordjes draaiende te houden. Mannen berusten eerder in het feit dat ze niet alles perfect kunnen doen. Bovendien is de specialist vaak niet meer de hoofdkostwinner."

Met zijn medisch projectbureau LSJ begeleidde Schmit Jongbloed vorig jaar dertig artsen. Acht van hen overwogen serieus om te stoppen met hun opleiding. De klantenkring van Schmit Jongbloed is flink gegroeid: negen jaar terug had hij nog maar tien specialisten in opleiding, van wie één serieus dacht over een carrièreswitch binnen de medische wereld.

