

uitnodiging

# ariadne coaching

**10**  
  
**JAAR**

Stil  
Luister  
Naar de ander  
Naar jezelf  
Even stilstaan  
Fris weer voortgaan

vrijdagmiddag  
24 april 2015  
Rotslab Utrecht

15.00

15.30

16.00

## Inloop

## Opening

Met medewerking van [Nynke Weidema](#) en [Angèle van de Ven](#).

## Parallelsessies 'Stilte'

Keuze uit:

**STILTE, lezing** door [Vecthorse](#). Daniel en Willeke Thomassen zijn cultuur forecasters en signaleren een behoefte aan stilte in de samenleving.

**Stilte-meditatie.** [Betsie Smeerdijk](#) leidt een meditatie gecombineerd met Yofel: Yoga- en Feldenkraisbewegingen. Dit kan gewoon op de stoel. Geen speciale kleding nodig.

**Stille intervisie** door [Het Pauwerhuis](#). Breng een vraag in en verkrijg je eigen antwoord met methoden die optimaal gebruik maken van je eigen wijsheid.

**Ontdek de dichter in jou.** Onder begeleiding van [Jaap Meeuwsen](#) maak je een gedicht over stilte.

16.45

## Gezamenlijke afsluiting

Met medewerking van Angèle van de Ven

17.00

## Borrel

Rotslab, Rotsoord 9 3523 CL Utrecht.  
Gratis parkeren.  
Nummer organisatie jubileum: 06 520 47 540