



De Jump Movement gespreksmethode

De Jump Movement gespreksmethode is een eenvoudige manier om in gesprek te komen met elkaar. Iedereen kan een Jump doen, privé of zakelijk. Het gesprek bestaat uit 7 stappen. Er is een vrij te downloaden draaiboek beschikbaar, dat je [hier](#) kunt vinden. In de App- of Playstore kun je een gratis App installeren.

De methode brengt je naar een beslissing over iets dat jij wilt gaan doen, of waar je juist mee wilt stoppen. Het kan gaan over een specifiek thema zoals samenwerken, feedback geven, gastvrijheid, positieve gezondheid, zelfcompassie of werkplezier.

Jump Movement is verrassend leuk en eenvoudig. Tienduizenden mensen gingen je al voor! Het is één van de instrumenten die ik, Daphne Wiersma, gebruik om 'Hart aan het Werk' te zijn. Meer weten over mij? Zie www.hartaanhetwerk.nl.

Hoe het werkt

- Een Jump bestaat altijd uit dezelfde 7 stappen. Deze worden precies gevolgd zoals beschreven in het draaiboek.
- Een Jump groep bestaat uit minimaal 2 en maximaal 6 personen.
- Het duurt een half uur tot een uur, afhankelijk van het aantal deelnemers.
- Iedereen krijgt evenveel tijd om te spreken en dus evenveel aandacht.
- Iedereen is gelijk in een Jump. Er zijn geen leiders, coaches of trainers.
- Je kunt het eenmalig doen of een aantal keer, afhankelijk van wat je ermee wilt bereiken.

De methodiek kent een aantal leidende principes en werkzame elementen. Je ervaart de kracht in het doen.

Het resultaat

Een Jump Movement gesprek levert mooie resultaten op. Er ontstaat meer verbinding, mensen zetten nieuwe stappen, voelen zich gehoord, luisteren beter naar elkaar, helpen elkaar en komen met frisse oplossingen voor knelpunten. Deelnemers zijn vaak verrast over het karakter van het gesprek en het gevoel dat het hen geeft. Zij ervaren het echt als een ander gesprek.

Voor professionals

Wil je met de Jump Movement gespreksmethode leren werken? Ik leid trainers op. Data 2019: 14 juni, 3 juli, 10 juli, 16 juli, 16 oktober en 22 november. Boek een training.

Voor organisaties

- Wil je jouw met jouw team ervaren wat het voor jullie kan betekenen? Boek een introductie.
- Wil je een interactieve werkvorm voor een evenement? Boek een workshop.
- Wil je een teamdag invullen met inzet van de methode? Boek een teamdag.
- Wil je een aanpak voor organisatie-ontwikkeling op basis van de principes van Jump Movement? Neem dan contact met me op voor een maatwerk-offerte : 06 28 620 126, daphne@hartaanhetwerk.nl