

Werken met je hart- zelfregulatietraining voor zorgprofessionals: **Prijsberekening**

Individueel traject:

Dit traject bevat :

- 6 individuele coachsessies binnen een tijdsbestek van 2 à 3 maanden.
- 1^e sessie 1,5 uur en vervolgens 5 x1 uur
- Locatie: bij de organisatie
- Inner Balance trainer € 189,- incl. BTW
- Werkboek; Werken aan Veerkracht van HeartMath
- Gevalideerde voor- en nameting door Soffos

Totaal: € 1.270,- incl. BTW (per persoon)

Groepstraject (max 6 personen)

Dit traject wordt gegeven door 1 trainer en bevat :

- 5 groepsessies van 3 uur binnen een tijdsbestek van 2 à 3 maanden
- Locatie: bij de organisatie
- Inner balance trainer € 189,- incl. BTW
- Werkboek; Werken aan Veerkracht van HeartMath
- Gevalideerde voor- en nameting door Soffos

Totaal: € 5.857,50 incl. BTW (per groep)

Groepstraject (max 14 personen)

Dit traject wordt gegeven door 2 trainers en bevat :

- 5 groepsessies van 3 uur binnen een tijdsbestek van 2 à 3 maanden
- Locatie: bij de organisatie
- Inner balance trainer € 189,- incl. BTW
- Werkboek; Werken aan Veerkracht van HeartMath
- Gevalideerde voor- en nameting door Soffos

Totaal: € 8.525,- incl. BTW (per groep)

Traject op maat: onze training biedt ook mogelijkheden voor een verbinding aan programma's voor leiderschap, weerbaarheid, duurzame inzetbaarheid die in jullie organisatie al aangeboden worden. In een persoonlijk gesprek verkennen we graag de mogelijkheden.