

WORKSHOP HARTRITUEEL

KRACHTIG

UNIEK

HELEND

MAGISCH

HEARTFUL

Geef vorm aan jouw eigen hartritueel

Wat is de workshop hartritueel?

Het hartritueel is een vorm om iets los te laten, te helen en ruimte te maken voor een nieuw begin. In de workshop gebruiken we het Kintsugi Heart. Dit is een keramieken hart dat je in een zorgvuldig proces breekt én weer heelt met goudlijm, zoals in de Japanse kunstvorm Kintsugi. De gouden lijnen symboliseren jouw unieke levenservaringen en transformeren deze naar iets moois dat gezien mag worden.

Maak jouw unieke krachtige helende magische heartfelt reis

Met het hartritueel maak je een innerlijke reis. Hoe doe je dat optimaal? Hoe doe je dat op jouw unieke manier? Hoe zet je jouw hartwijsheid in? Met wie kan je delen wat je onderweg tegenkomt aan moois en spannends? Dat leer je in de workshop, waar je ook jouw hartgids en reisgenoten ontmoet. En om het tot een extra mooie ervaring te maken, is deze workshop in een Tipi op een bijzondere plek in de natuur. We zijn met een groep van maximaal 6 mensen

De opbrengst: Je bevrijdt je van emotionele last, krijgt nieuwe inzichten en voelt je krachtiger en meer heel.



Startworkshop

Je ontvangt jouw eigen keramieken hart. Je leert over de stappen van het hartritueel: het kiezen, het breken, het lijmen allemaal in verbondenheid met jouw hart. Bij elke stap krijg je een ervaring en inspiratie over hoe je deze stap kunt doen. We doen hartmeditaties en oefeningen. Je krijgt een idee hoe jij verder wilt gaan. Want na de workshop ga jij zelf jouw hartritueel uitvoeren. Je kiest jouw moment, plaats en geeft er jouw unieke invulling aan. Je kunt contact opnemen met Daphne Wiersma (hartgids) voor inspiratie om jouw hartritueel optimaal te beleven.

Verhalen delen (optioneel)

Je bent welkom om na een aantal weken weer in de Tipi samen te komen en ieders geheele hart te bewonderen en de 'reis' verhalen te delen.



Deze workshop wordt gegeven door Daphne Wiersma. Als professioneel coach en trainer heeft zij zich gespecialiseerd in hartcoherentie. Zij is expert in het ontsluiten van de wijsheid en liefde van het hart.

Startworkshop Hartritueel

Zaterdag 12 december 2020 13.00 inloop, start 13.30 uur - 17 uur

Zaterdag 16 januari 2021 13.00 inloop, start 13.30 uur - 17 uur

Verhalen delen

Zondag 14 februari 13.30u inloop, start 14 - 16 uur

Zaterdag 13 maart 13.30u inloop, start 14 - 16 uur

Locatie Buitenplaats de Hoorneboeg, Hilversum in [de Tipi](#)

Kosten

€ 112,50 incl. BTW incl. Kintsugi Heart t.w.v. € 35,- en catering

€ 68,50 incl. BTW voor het verhalen delen

Informatie en opgeven: daphne@hartaanhetwerk.nl, 06 28 620 126