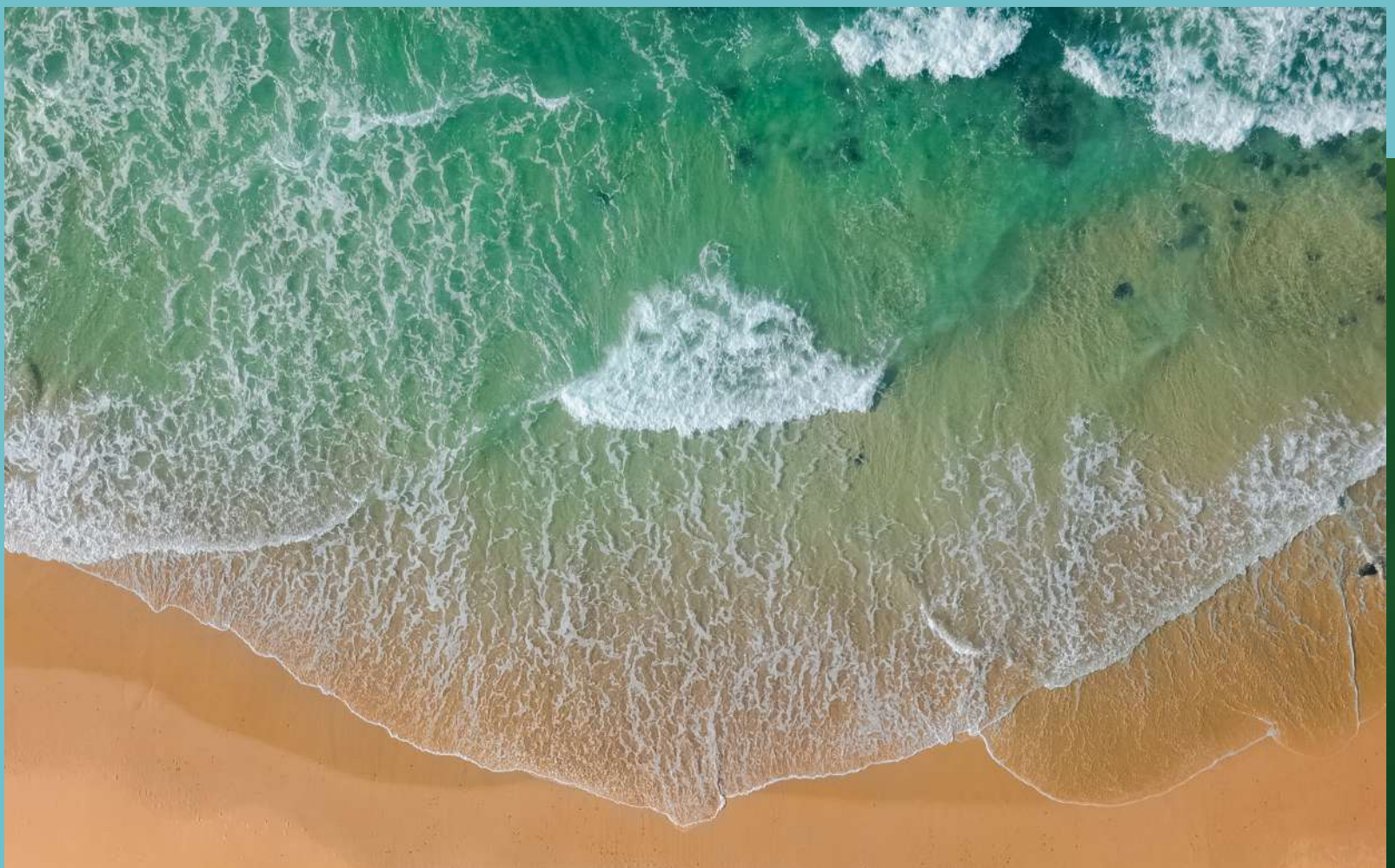


HART AAN HET WERK ORGANISEERT

M'AMIGO

In Amsterdam Centrum op 28 juni, 5 en 12 juli '21
van 14.30 tot 16.30 uur; 12 juli van 13 tot 17 uur

KORT EN KRACHTIG
PROGRAMMA OM
ONTSPANNEN TE
PRESTEREN



- Ben je te kritisch voor jezelf?
- Leg je de lat te hoog?
- Ben je het zat dat je altijd meer of beter wilt?

DOORBREEK DIT PATROON

Met een effectieve reflectiemethode in combinatie met theorie over zelfcompassie. Je doet meditaties en visualisaties. In een spectaculaire afsluiting creëer je een nieuw begin.

- Je wordt liever voor jezelf
- Je wordt leuker voor je omgeving
- Je gaat ontspannen presteren

€ 325,- incl. BTW en materiaal

Aanmelden: daphne@hartaanhetwerk.nl